



Tutoriel pour les parents

Assurer la sécurité des enfants sur plusieurs sites et
applications populaires



**English at the end
**Anglais à la fin

Assurer la sécurité des enfants

sur plusieurs sites et
applications populaires



Tik Tok



Il faut savoir que:

Le comportement à adopter sur internet est un apprentissage !

Il faut savoir que:

La plupart des jeux impliquent de la communication en ligne (avec des inconnus ou des connaissances)

La plupart des jeux proposent de dépenser de l'argent.

Il est possible de mieux contrôler ce que mon enfant regarde (signaler les propos déplacés, bloquer des comptes, mettre du contrôle parental).

La luminosité des écrans tient le cerveau éveillé et peut nuire au sommeil. Il est donc recommandé d'éteindre tout écran 1 heure avant de se coucher.



Questions à se poser

- ✓ Le jeu est-il bien adapté à l'âge de mon enfant?
- ✓ Avec qui mon enfant communique sur internet?
- ✓ Est-ce que mon enfant utilise un langage approprié sur internet?
- ✓ Comment je peux aider mon enfant à apprendre les règles de sécurité et prendre de bonnes habitudes sur internet?

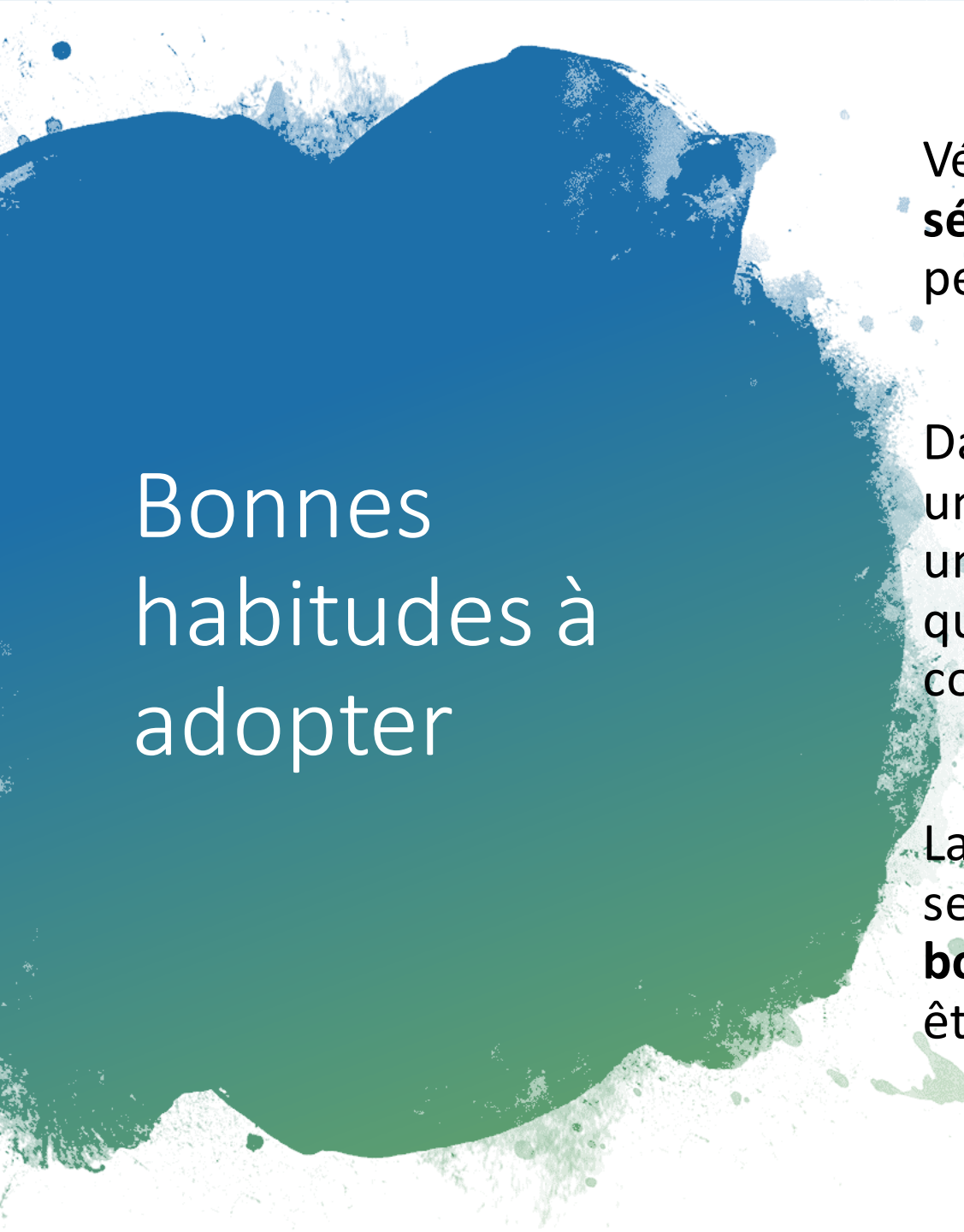
Bonnes habitudes à adopter

S'intéresser aux comportements sur internet de notre enfant, pour le soutenir dans son apprentissage de la «cyber sécurité» et des bonnes habitudes sur internet.

Jouer avec votre enfant ou le regarder jouer, parler de ses jeux favoris.

Évitez d'être trop critique envers les jeux vidéo si votre enfant les affectionne. Cela peut être vécu comme blessant ou humiliant et le pousser à se renfermer sur lui-même.

Vérifier les interactions de votre enfant (niveau de langage, propos appropriés, contacts sécuritaires).



Bonnes habitudes à adopter

Vérifier de temps en temps les **paramètres de sécurité** des jeux et limiter les informations personnelles transmises.

Dans la mesure du possible, prendre le temps d'avoir une discussion avec votre enfant **avant de télécharger** une nouvelle application ou un jeu. Aborder la question des achats et s'assurer de sa compréhension.

La plupart des jeux ont des paramètres différents selon l'âge de l'enfant. Il est important de **mettre la bonne année de naissance**. Le jour de naissance peut être modifié pour plus de sécurité.



Quelques jeux populaires

Astuces et sécurité des enfants, à utiliser en
fonction de l'âge

Roblox

L'objectif est de construire un jeu pour qu'il soit visité par les autres joueurs.

Les joueurs, lorsqu'ils visitent un jeu, contrôlent leur personnage.

Il y a donc plusieurs jeux.

Les joueurs peuvent communiquer entre eux dans un chat.

Destiné aux enfants et adolescents.



Modification des Paramètres de Confidentialité Roblox

- Connectez-vous sur le compte Roblox

Étape importante: vérifier l'âge qui votre enfant a mis lors de son inscription. Le groupe d'âge du compte est affiché dans le coin en haut à droite. On peut voir si l'autre a plus (**13+**) ou moins (**<13**) de 13 ans. Il est également affiché pendant les jeux. (Malheureusement, le groupe d'âge d'un compte ne s'affiche pas pour les autres joueurs).

- Allez aux **Paramètres** du compte (⚙️ pour ordinateur, 👤 pour tablette),
- Sélectionnez l'onglet **Confidentialité**
- Ajustez les **Paramètres de Contact et d'Autres Paramètres**
Les joueurs de 12 ans et moins peuvent choisir soit **Amis** soit **Personne**.



Paramètres de confidentialité

Les paramètres de contact sont verrouillés, car les limitations du compte (situées dans la page Sécurité) sont activées.

Paramètres de contact ⓘ

Désactivé ▾

Qui peut m'envoyer des messages ? ⓘ

Personne ▾

Qui peut me parler dans l'application ? ⓘ

Personne ▾

Qui peut faire discuter avec moi ? ⓘ



Personne ▾

Faire une «restriction de compte» Roblox permet de:

- Limiter les types de jeux auxquels leur enfant peut jouer. Donner accès à une liste de jeux pré-approuvée et vérifiée par Roblox.
- Limiter la discussion sur le chat. Personne ne pourra envoyer de messages, ni dialoguer en direct dans l'application ou dans le jeu, avec votre enfant.





Comment faire une «restriction de compte» Roblox:

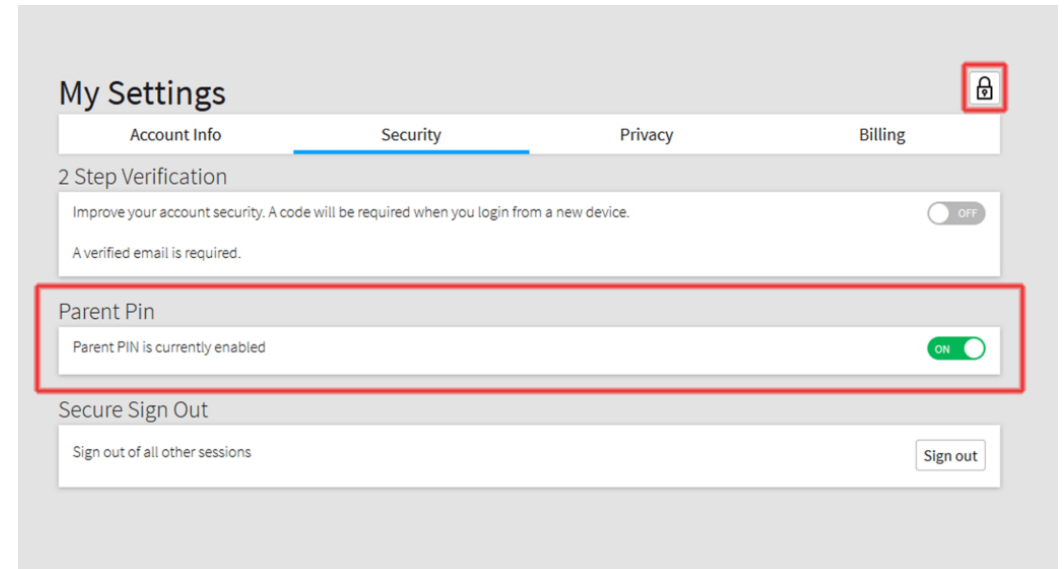
- Connectez-vous au compte
- Allez aux **Paramètres** du compte ( pour ordinateur,  pour tablette)
- Sélectionnez l'onglet **Sécurité**
- Dans la section **Restrictions de compte**, appuyez sur le bouton bascule pour activer les restrictions de compte.
- La bascule deviendra verte et le message suivant s'affichera "Restrictions de compte est actuellement activé"



Pin Parental sur Roblox:

Pour protéger votre mot de passe, votre adresse électronique, ainsi que vos paramètres de confidentialité. Pour ne pas que l'enfant puisse changer les paramètres: Les parents ont la possibilité d'ajouter un code PIN à quatre chiffres pour verrouiller les paramètres d'un compte.

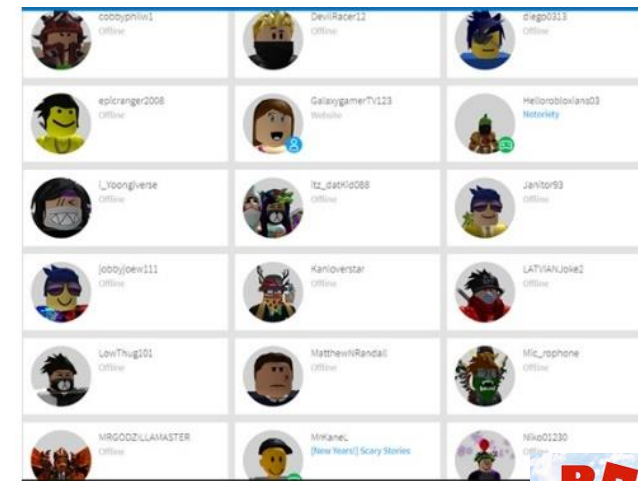
- Aller dans paramètres ( pour ordinateur,  pour tablette), cliquer sur onglet «sécurité» et activer le code Pin, puis suivre les étapes.



Comment puis-je voir ce que mon enfant fait sur Roblox?

Il est possible de consulter l'historique de certaines activités de compte.

- Chat direct et en petit groupe (cliquer fonctions **Chat & Party** dans le coin en bas à droite). Une fois là, vous pouvez voir l'historique des discussions. Cette fonctionnalité est limitée aux amis et aux amis des amis.
- Historique des messages privés (**Messages**)
- Amis et suiveurs (**Amis**)
- Historique des achats et des échanges virtuels (Mes Transactions, seulement sur navigateur)
- Des créations telles que des jeux, des objets, des sons, des annonces, etc. (Créer, seulement sur navigateur)
- Jeux récemment joués (**Accueil, Continuer à jouer ou Mes récents**)






Youtube

- C'est un média social sur lequel les utilisateurs peuvent envoyer, regarder, commenter, évaluer et partager des vidéos en streaming.
- Les enfants suivent parfois des «youtubeurs», des gens qui ont des chaînes sur des sujets variés (jeux vidéos, musique, autres).
- Lorsqu'une personne regarde une vidéo, d'autres vidéos lui sont proposées à l'écran.

Contrôle parental YouTube:

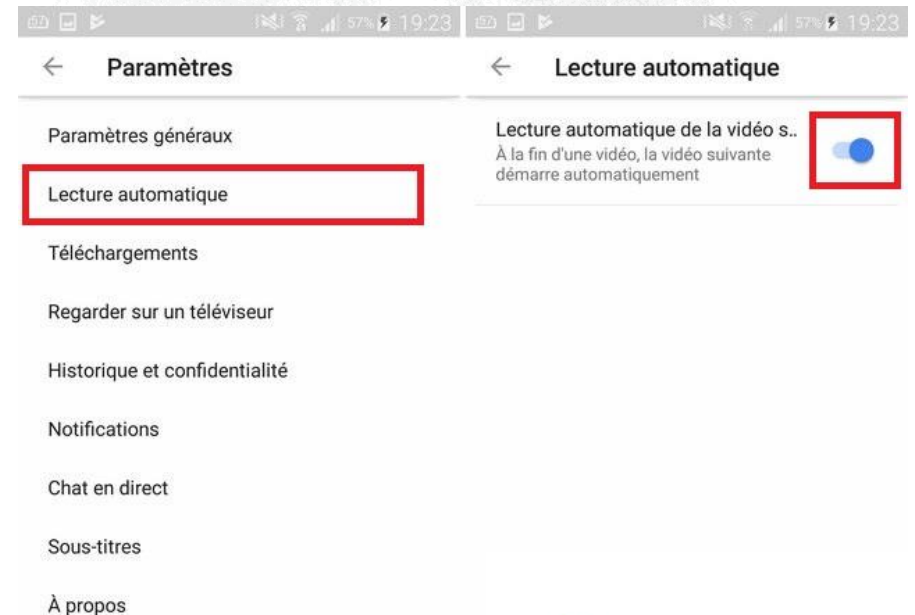
- Se connecter sur le compte YouTube
- Appuyer sur l'icône en forme de cadenas en bas de n'importe quelle page de l'application. (Sur ordinateur, ce sont les 3 points en haut à droite).
- Résoudre le problème de multiplication ou saisir les chiffres affichés à l'écran. (Vous pouvez également saisir votre code secret personnalisé.)
- Sélectionnez Paramètres .
- Sélectionnez le profil de votre enfant et entrez le mot de passe de votre compte parental.
- Sélectionnez un mode parmi Les tout-petits (3-4 ans), Les petits (5-7 ans), Les plus grands (8-12 ans) ou Contenus approuvés uniquement (Si vous choisissez d'approuver vous-même le contenu, votre enfant ne pourra regarder que les vidéos, les chaînes et les collections que vous avez personnellement sélectionnées).



Lecture automatique

Désactivez la lecture automatique. Les vidéos associées s'afficheront toujours, mais elles ne seront pas lues instantanément.

- Icône Lecture automatique ou «Autoplay» en haut à droite ou désactiver lecture automatique dans les paramètres.



Historique

- Lorsque vous activez l'option "Suspendre l'historique", l'application YouTube Kids cesse de se baser sur les vidéos regardées ou les termes recherchés pour mettre à jour les sections *Vidéos recommandées* et *Regarder à nouveau*. Vous pouvez activer l'option Suspendre l'historique dans les paramètres de contrôle parental.
- Accédez aux Paramètres de contrôle parental.
- Sélectionnez Suspendre l'historique pour activer ou désactiver l'historique.



Bloquer une chaîne YouTube

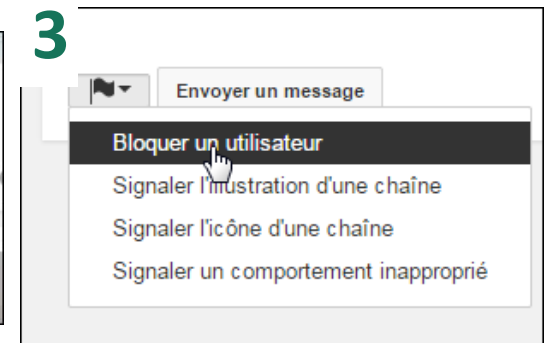
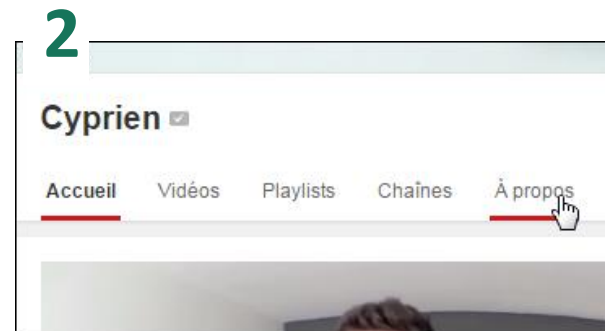
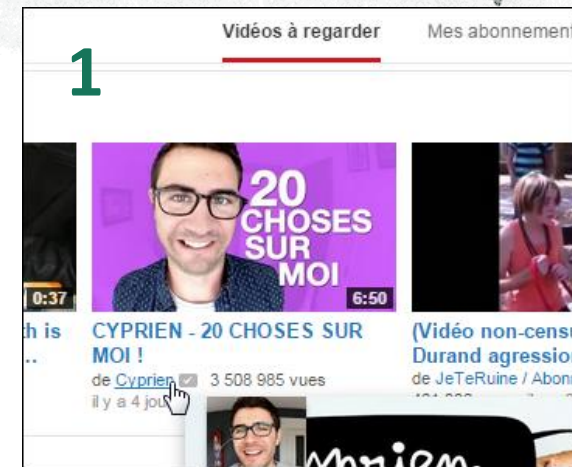
Lorsque vous arrivez sur YouTube, des chaînes vous sont proposées. Certaines ne sont pas adaptées pour vos enfants. Vous pouvez les bloquer, donc les chaînes n'apparaîtront plus.

1) Cliquez sur le nom de la chaîne à bloquer.

2) Dans la page de la chaîne qui s'ouvre, cliquez sur «à propos».

3) Cliquez sur le bouton en forme de drapeau et cliquez sur Bloquer un utilisateur.

4) Confirmez l'opération par Valider.





Instagram

Application de partage de contenu et de photos

Les jeunes peuvent suivre leurs amis et/ou des influenceurs

Il y a un espace CHAT (discussions privées)

*Attention à la géolocalisation et au compte «public» parfois automatique à l'inscription.

Pour définir vos publications comme privées dans Instagram :

Privé = Seuls les «amis» voient le contenu

Public= Tout le MONDE voit le contenu, peut entrer en communication sur le CHAT, etc.

- Accédez à votre profil.
- Appuyez sur Paramètres.
- Appuyez sur Sécurité et **confidentialité**.
- Appuyez sur **Confidentialité** du compte, puis appuyez pour activer Compte privé.



Comment signaler ou bloquer sur Instagram

Signaler:

- Cliquer sur les 3 petits points au-dessus (à droite) de la publication.
- Cliquer sur Signaler.
- Suivre les instructions à l'écran.

Bloquer:

- Appuyez sur son nom d'utilisateur pour accéder à son profil.
- Cliquer sur les 3 petits points à droite de nom nom
- Cliquer/Appuyer sur Bloquer





Tik Tok

TikTok Ancien Musical.ly

Application de création et de partage de vidéos

Danses et défis sont proposés

Il y a un CHAT et des commentaires sous les vidéos

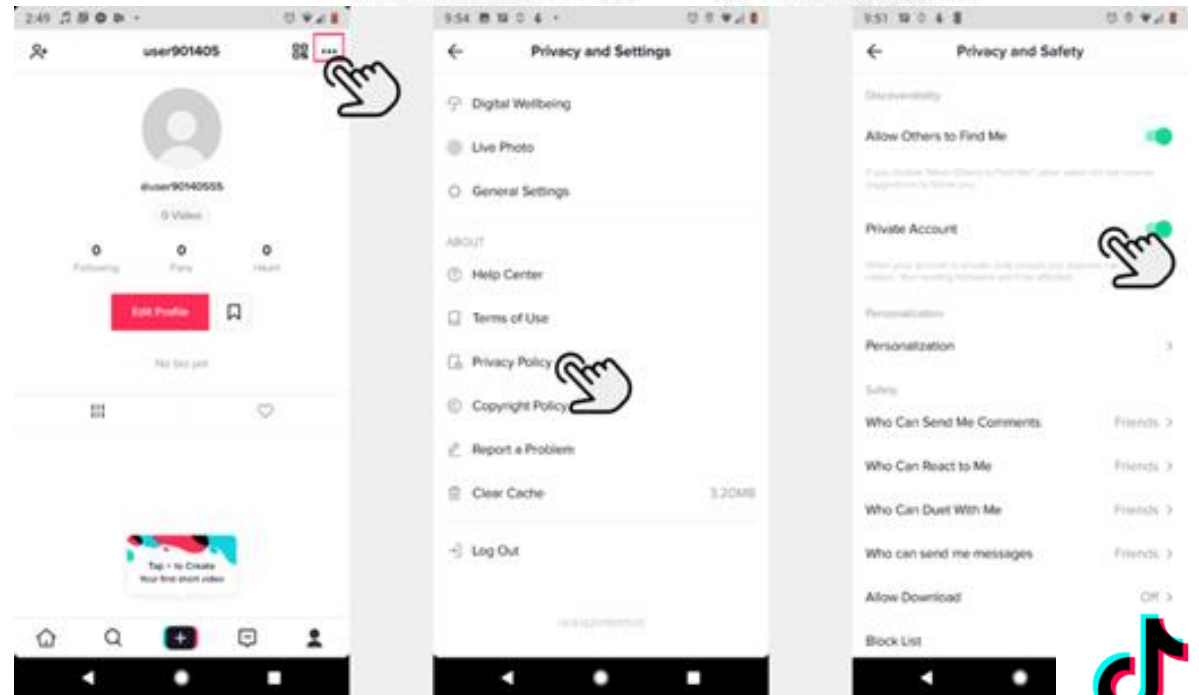
*Attention au compte «public» parfois automatique à l'inscription.

Pour définir vos publications comme privées dans TikTok:

Privé = Seuls les «amis» voient le contenu

Public= Tout le MONDE voit le contenu, peut entrer en communication sur le CHAT, etc.

- Étape 1**- Aller à votre page de profil (allez dans «Moi»).
- Étape 2**- Cliquez sur les trois petits points dans le coin supérieur droit et sélectionnez «Confidentialité et paramètres».
- Étape 3** - Sélectionnez l'option «Confidentialité et sécurité» et activez / désactivez «Compte privé».



Tik Tok

Comment signaler ou bloquer sur TikTok

- **Bloquer ou signaler un utilisateur sur TikTok**, accédez à leur profil et appuyez sur les trois points en haut de l'écran. Dans les options, sélectionnez bloquer ou signaler. Dans l'écran suivant, sélectionnez pourquoi vous les signalez.
- **Signaler un commentaire**, appuyez sur le commentaire et, à partir des options qui s'affichent, appuyez sur signaler et suivez les instructions.
- **Signaler une vidéo**, allez à la vidéo et appuyez sur l'icône 'Partager'. Sur l'écran suivant, appuyez sur signaler et suivez les instructions.





SnapChat

Application de partage de photos et vidéos, qui disparaissent après quelques temps

Envoi à une liste d'amis ou à tous

Il y a un CHAT (discussions privées)

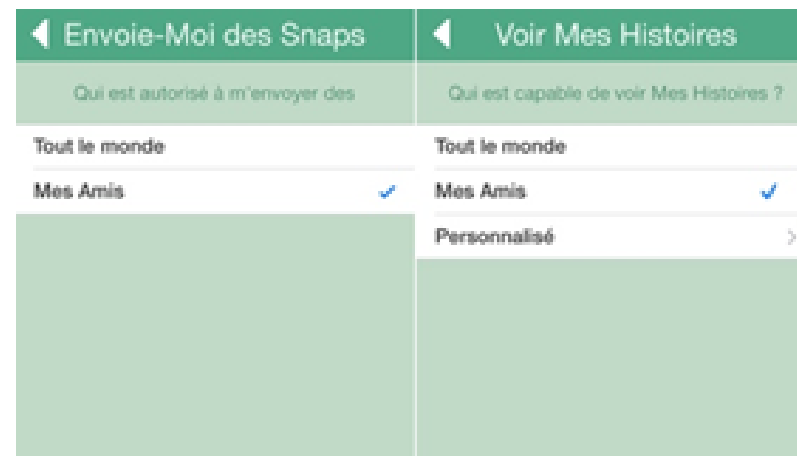
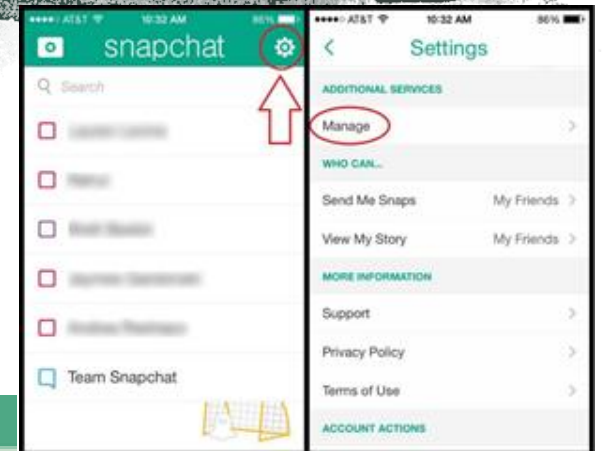
*Attention à la géolocalisation dans les paramètres

*Attention, les photos peuvent «rester», par une capture d'écran

Pour définir vos publications comme privées dans SnapChat:

- Cliquez sur le petit engrenage haut à droite de l'écran
- Trouvez la section « Qui Peut... »
- « M'envoyer des Snaps »
- « Voir ma Story »

Encore mieux: pour décider qui voit chaque Story
<https://www.youtube.com/watch?v=t eg68wGNIIU>



Comment signaler ou bloquer sur SnapChat

Pour supprimer une personne de votre liste d'amis...

- Balayez l'écran vers la droite pour accéder à **l'écran des amis**
- Appuyez longuement sur le nom d'un ami
- Appuyez sur **"Plus"**
- Appuyez sur **"Supprimer cet ami"**

Pour bloquer un ami...

- Balayez l'écran vers la droite pour accéder à **l'écran des amis**
- Appuyez longuement sur le nom d'un ami
- Appuyez sur **"Plus"**
- Appuyez sur **"Bloquer"**

Pour signaler un compte Snapchat

- **Appuyez longuement** sur le nom du Snapchatter concerné
- Appuyez sur **"Plus"** puis sur **"Signaler"**.



A dark green, irregularly shaped graphic with a splatter effect, containing white text. The graphic is centered on a white background and has a rough, hand-painted appearance with some lighter green and white splatters around its edges.

Ne pas oublier
les jeux vidéos!

**Les mêmes règles de sécurité du
CHAT (discussions) et de protection
des informations personnelles sont
valides dans les jeux en ligne:**

Par exemple:

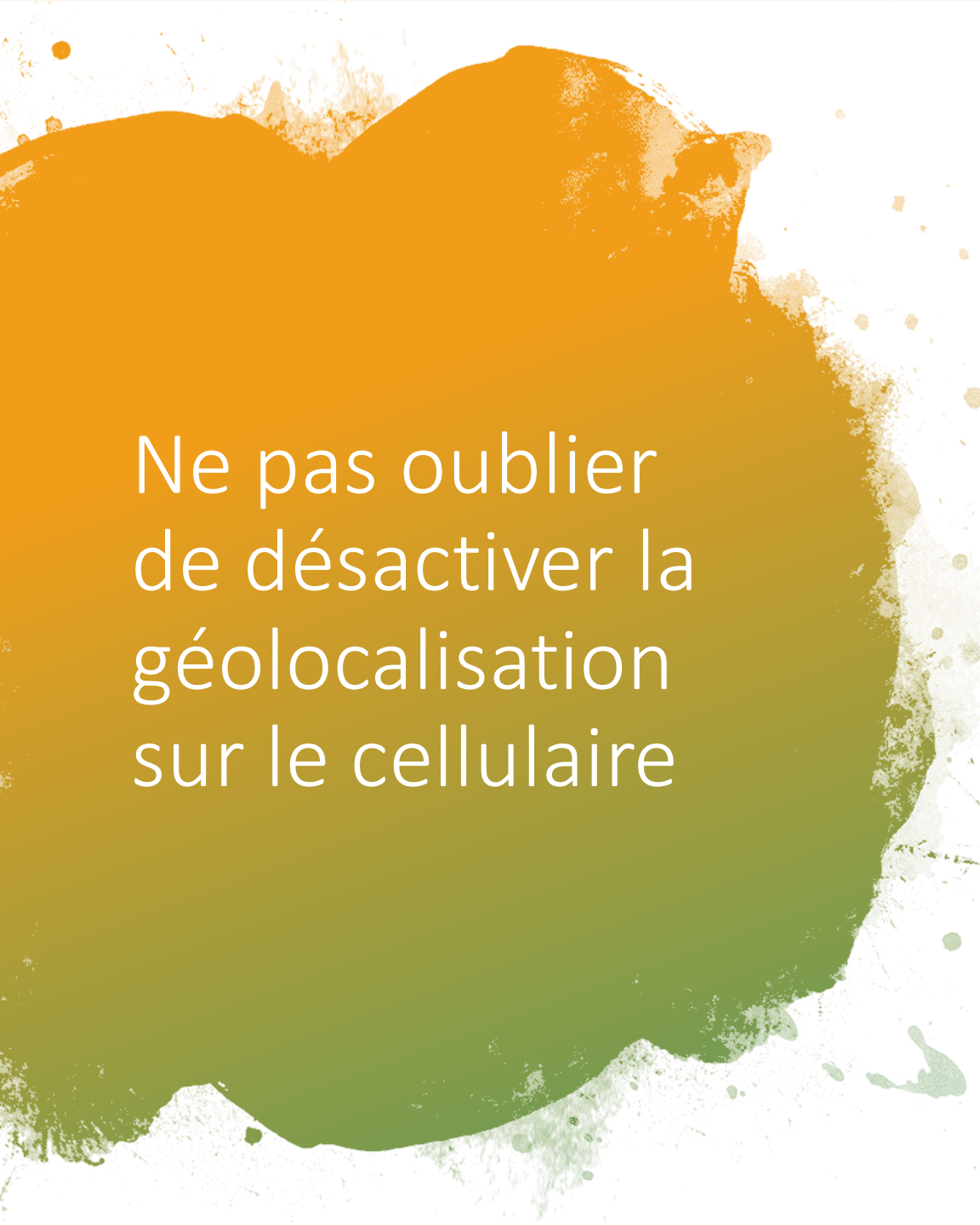
Call of Duty (COD):

www.internetmatters.org/fr/blog/2020/03/02/call-of-duty-modern-warfare-what-parents-need-to-know/

Fortnite:

<https://www.epicgames.com/fortnite/fr/parental-controls>





Ne pas oublier
de désactiver la
géolocalisation
sur le cellulaire

Apple: Réglages- confidentialité-
service de localisation-non

Androïde: Paramètres- localisation-
paramètres avancés- activez ou
désactivez l'option «Améliorer la
précision de la localisation»



Pour en savoir
plus:

**Sites bien faits pour que les parents
s'informent sur un jeu:**

<https://www.commonsensemedia.org/>

<https://www.commonsensemedia.org/parents-ultimate-guides>

À surveiller chez votre enfant

Les signes inquiétants, mon enfant est:

- Agité
- Fait souvent des cauchemars
- Irritable (se fâche pour un rien)
- Anxieux, nerveux
- Il s'isole

Si le comportement de votre enfant a changé, prenez le temps de comprendre ce qu'il vit et de trouver la source du changement pour remédier au problème.



Ressources pour recevoir de l'aide

Si tu as perdu le contrôle d'une photo sur internet :

- aidezmoisvp.ca

Pour tout type de problème, sur internet ou pas. Si tu veux des conseils pour toi ou pour un ami. Aussi, si tu crains être en contact avec un adulte sur internet :

- teljeunes.com ou 1800-263-2266
- jeunessejecoute.ca ou 1800 668-6868 ou l'application «toujours à l'écoute!»

Si tu es victime de cyberintimidation :

- cyberaide.ca ou 1866-658-9022



Resume in english: Tutorial for parents

For the security on popular APP and websites



Tik Tok

Make sure that your
child is safe
on popular APP and websites

We need to know that:

The behavior to adopt on the internet is a skill you learn!

We need to know that:

Most games involve online communication (with strangers or acquaintances).

Most games offer spending money.

It is possible to better control what my child is watching (report inappropriate comments, block accounts, put parental controls).

The brightness of the screens keeps the brain awake and can interfere with sleep. It is recommended to turn off any screen 1 hour before bedtime.



Questions to wonder:

- ✓ Is the game well suited to my child's age?
- ✓ Who does my child communicate with on the internet?
- ✓ Does my child use appropriate language on the internet?
- ✓ How can I help my child learn safety rules and develop good habits on the internet?



Good ideas:

Take an interest in our child's behavior on the internet, to support him in his learning of "cyber security" and good habits on the internet.

Play with your child or watch him play, talk about his favorite games.

Avoid being too critical of video games if your child likes them. This can be experienced as hurtful or humiliating and cause them to close in on themselves.

Check your child's **interactions** (level of language, appropriate words, safe contacts).

Good ideas:

Check the **security settings** of the games from time to time and limit the personal information transmitted.

If possible, take the time to have a chat with your child **before downloading** a new app or game. Address the issue of shopping and make sure they understand it.

Most games have different settings depending on the age of the child. It is important to **put the right year of birth**. The day of birth can be changed for added security.



Don't forget video
games!

Same good habits have to be made (security settings, CHAT or discussions) on ONLINE VIDEO GAMES:

For example:


Call of Duty (COD):

www.internetmatters.org/fr/blog/2020/03/02/call-of-duty-modern-warfare-what-parents-need-to-know/

Fortnite:

<https://www.epicgames.com/fortnite/fr/parental-controls>



A large, abstract watercolor splash in shades of orange, yellow, and green, with a textured, splattered appearance, occupies the left side of the slide. The colors transition from bright orange at the top to a darker green at the bottom, with various smaller splatters and dots scattered throughout the white background.

Don't forget to
deactivate the
geolocation on
your cellphone

- Apple: Settings -
confidentiality- location
service-no
- Android: Settings – Location -
Advanced Settings - Enable or
disable the Improve location
accuracy option.

What are the worrying signs?

My child is:

Restless

Often has nightmares

Irritable (upset for nothing)

Anxious, nervous

He isolates himself

If your child's behavior has changed, take the time to understand what he is experiencing and find the source of the change to remedy the problem.





To learn more:

We know that the tutorial is in French, but you can go see some tips on those web sites (English):

<https://www.commonsensemedia.org/>

<https://www.commonsensemedia.org/parents-ultimate-guides>

<https://support.google.com/youtubekids/answer/6172308?hl=en>

<https://support.apple.com/en-ca/HT201304>

<https://corp.roblox.com/parents/>

Some resources if you need help:

If you have lost control of a photo on the internet:

- aidezmoisvp.ca

For any type of problem, on the internet or not. If you want advice for yourself or for a friend. Also, if you fear being in contact with an adult on the internet:

- teljeunes.com or 1800-263-2266
- jeunessejecoute.ca or 1 800 668-6868 or the « toujours à l'écoute! » APP

If you are a victim of cyberbullying:

- cyberaide.ca or 1 866-658-9022