


## Ressources Covid 19- Parc Extension



Nom de la ressource	Nature des services	Coordonnées	Personne-ressource	
<b>Covid-19 Parc-Extension Aide Mutuelle</b>	Initiative citoyenne d'entraide-livraison de <b>bouffe, soutien ou autre besoins matériel, alimentaire et financier.</b> Très diversifiée comme aide!	<b>514-560-3340</b> C'est une boîte vocale. On laisse un message et on vous rappelle.	Rachel Shugart	Au chômage ou incapable de travailler? Maladie ou en quarantaine? Besoin de gardienne?
<b>Ressources Action alimentation et PEYO</b>	-Livraison de <b>panier d'urgence</b> pour les gens dans le besoin -Accompagnement <b>psycho-social et soutien administratifs</b> en anglais, français, <b>urdu, penjabi, espagnol, hindi par téléphone-</b> - <b>Don de matériel scolaire</b> -Popote roulante pour aînés et personnes à mobilité réduite et gens en isolement	<b>514-948-3246</b> <a href="mailto:ressource.parcex@gmail.com">ressource.parcex@gmail.com</a> Si on laisse un message, il y aura un rappel	Monique Léger  Intervenante : Dashmeet et Joanna	10h à 15h Lundi au vendredi
		<b>Popote roulante</b> : 9h et 15h 514-278-7396 poste 221 / information@peyo.org	Jo-An Jetté	
<b>Centre Jeunesse Unie</b>	Écoute pour les enfants de la sixième année et plus	514-872-9443	Richard Vachon	1h à 7h
<b>Canadian Muslim Network</b>	Livraison de nourriture : Aînés et personne en isolement	Contact: Demande faite en ligne/online request <a href="https://cutt.ly/Btj6ok9">https://cutt.ly/Btj6ok9</a>		
<b>Gudwara Saint-Roch (devant BV)</b>	Distribution gratuite de nourriture de façon sécuritaire POUR TOUS			12h à 16h *Les gens ont fait la quarantaine pendant 2 semaines afin de rendre ce service
<b>Comité action Parc-Extension</b>	Logement Aide pour remplir les demandes de prestation	<b>514-278-6028 /</b> cape@cooptel.qc.ca		
<b>Afrique au féminin *nouveau</b>	Dépannage alimentaire	Mardi à 12h Devant le 419 Saint Roch (sur la rue Durocher) <b>(514) 272-3274.</b>		

<b>Pasa La Voz</b>	Distribution de boite a lunch POUR ITINÉRANTS SEULEMENT	Metro Parc Tous les jours de 14h15 a 15h		Distribution dans plusieurs métro
<b>Hindu Mission</b>	Offre de carte cadeaux pour épicerie	270-5557 ou 514-606-7631	Prem Khanta Shana	
<b>Jeunesse au soleil</b>	Aide alimentaire   Dû au nombre élevé d'appels il est préférable d'écrire à <a href="mailto:services@jeunesseausoleil.com">services@jeunesseausoleil.com</a> pour prendre rendez-vous avec leurs services d'urgence. Sinon, contacter le 514 842-1214.			Demande de pièce d'identité et autre...

• Il n'y a PAS de test pour le Covid-19 au CLSC/THERE IS NO Covid-19 testing at CLSC Parc-Extension • Les migrants sans couverture médicale peuvent se faire tester sans frais dans une des 14 cliniques Covid-19. Il faut appeler le 1-877-644-4545 avant/Migrants who are not covered by RAMQ can get tested for free at a Covid-19 clinic. They must first call 1-877-644-4545.

Ghislaine Paiement, ICS écoles BARclay et BARthélemy-Vimont, avril 2020

## Télé-Québec en classe

Entraîne ton cerveau avant qu'il ne se transforme en *jello*!

10h - Dictée complètement dingue

(sur le web)

10h30 - L'école à la maison

(à la télé, élèves du primaire)

15h30 - Les suppléants

(à la télé, élèves du secondaire)

Et plus encore sur [enclasse.telequebec.tv](http://enclasse.telequebec.tv) !!