

TYPES DE RÉACTION À LA SUITE D'UN ÉVÈNEMENT

0-6 ans

Physiques	Émotionnelles	Cognitives	Comportementales
<ul style="list-style-type: none"> - maux de tête - vomissements - douleurs diverses 	<ul style="list-style-type: none"> - anxiété - cauchemar - trouble du sommeil - insomnie - terreur nocturne - agressivité, colère - phobie - tristesse 	<ul style="list-style-type: none"> - diminution de l'intérêt pour les activités habituelles - confusion - difficulté de concentration - craintes des étrangers 	<ul style="list-style-type: none"> - régression - problème de propreté - énurésie sur le plan moteur - jeu répétitif - pleurnicher, mordre, sucer son pouce - se cramponner aux parents ou désirer être dans leurs bras - comportement agressif - en retrait, agité et distrait

7-12 ans

Physiques	Émotionnelles	Cognitives	Comportementales
<ul style="list-style-type: none"> - trouble du sommeil - diminution de l'appétit - énurésie - maux de tête - problème de la vue ou de l'ouïe - troubles psychosomatiques - hyperactivité 	<ul style="list-style-type: none"> - peurs : tonnerre, éclairs, pluie, vents violents, mort - agressivité, colère - tristesse - anxiété - cauchemar - impuissance - pauvre image de soi - culpabilité - retrait de la confiance à l'endroit des adultes - désir de vengeance 	<ul style="list-style-type: none"> - désintérêt pour l'école - incapacité de se concentrer (à l'école, au jeu, etc.) 	<ul style="list-style-type: none"> - régression - refus de fréquenter l'école - s'accrocher aux parents - jeu répétitif - changement de comportement - irritable, agressif, opposant - hyperactif

13-17 ans

Physiques	Émotionnelles	Cognitives	Comportementales
<ul style="list-style-type: none"> - trouble du sommeil - diminution de l'appétit - maux d'estomac - maux de tête - troubles psychosomatiques 	<ul style="list-style-type: none"> - colère face à l'injustice - tristesse - tension - ennui et solitude - honte et trahison - dépression - idées suicidaires ou sentiment que l'existence n'a pas de sens - impression d'un avenir raccourci - méfiance - désir de vengeance 	<ul style="list-style-type: none"> - perte d'intérêt, de normes et de valeurs - difficulté à faire des choix - confusion 	<ul style="list-style-type: none"> - repli sur soi, isolement et évitement - comportement impulsif, antisocial ou agressif - absentéisme scolaire - comportement scolaire perturbé - fuite dans le sommeil - vie d'adulte - agir sexuel - apathie - euphorie à l'endroit de la survie, défi la mort - abus d'alcool ou de drogue - agitation - automutilation

18-65 ans

Physiques	Émotionnelles	Cognitives	Comportementales
<ul style="list-style-type: none"> - trouble du sommeil - perte de l'appétit - maux d'estomac - maux de tête - diminution libidinale - cauchemar - fatigue, apathie - diminution du système Immunitaire 	<ul style="list-style-type: none"> - anxiété - dénégation - sentiment d'impuissance - culpabilité - sentiment de vulnérabilité - deuils, pleurs des pertes - crainte que l'événement se reproduise - images intrusives - dépression 	<ul style="list-style-type: none"> - difficulté à prendre des décisions - difficulté ou incapacité à se concentrer - confusion - désorganisation 	<ul style="list-style-type: none"> - solitude - repli sur soi - abus d'alcool ou de drogue - augmentation du tabagisme - colère à l'endroit de Dieu, de la famille, des intervenants - parler sans arrêt

66 ans et plus

Physiques	Émotionnelles	Cognitives	Comportementales
<ul style="list-style-type: none"> - mêmes réactions que les 18-65 ans - maladies peuvent surgir à la suite de l'arrêt de médicaments 	<ul style="list-style-type: none"> - colère - sentiment de désespoir - sentiment d'impuissance - désolation face à la tâche de refaire sa vie 	<ul style="list-style-type: none"> - manque d'organisation - inquiétude face à l'avenir - confusion 	<ul style="list-style-type: none"> - oubli de prendre des médicaments - refus de manger - incapacité de prendre des décisions - fixation sur l'événement