



LA COVID-19

C'EST QUOI LA COVID-19 ?

QU'EST-CE QU'UN VIRUS ?

LES RÉFLEXES À ADOPTER

La maladie Covid-19 se répand dans le monde entier comme une **Plus de 200 000 personnes ont déjà été contaminées.** L'état d'urgence a été déclaré au Québec. Les écoles, les cégeps et les universités sont fermés depuis vendredi. Le but : freiner la propagation du virus à l'origine de la maladie. Le Curieux t'explique tout.

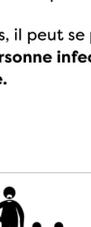
1 C'EST QUOI LA COVID-19 ?

La Covid-19 est une maladie qui se développe chez l'homme. Elle se développe chez les personnes qui sont contaminées par un tout nouveau coronavirus. Les coronavirus provoquent des maladies pouvant aller du rhume à des maladies graves.



LES SYMPTÔMES :

Ils ressemblent beaucoup à ceux de la grippe :



COMMENT SE TRANSMET-IL ?

Ce virus se transmet par les gouttelettes quand on éternue ou qu'on se mouche par exemple. C'est donc très facile de transmettre la Covid-19 en serrant la main de quelqu'un contaminé, en lui faisant la bise...

Les gouttelettes peuvent aussi se déposer sur des poignées de porte ou des objets. Le virus y reste « vivant » de quelques heures à plusieurs jours.

COMBIEN DE TEMPS MET-IL POUR SE DÉVELOPPER ?



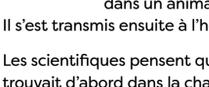
La période d'incubation est de 2 à 14 jours. Cela signifie qu'entre le moment où une personne attrape le virus et

l'apparition des premiers symptômes, il peut se passer jusqu'à deux semaines. Mais une personne infectée est pendant cette période.

2 à 14 JOURS

QUI EST TOUCHÉ ?

Tout le monde peut attraper le virus et développer la maladie Covid-19. Parfois, aucun symptôme n'apparaît. Dans la plupart des cas (80 à 85%), ils sont guéris. Mais parfois, il est possible d'en mourir. Le taux de mortalité est inférieur à 3%. C'est plus que la grippe (0,4%).



Les personnes les plus touchées sont :

- Les personnes âgées
- Les personnes qui souffrent de maladies cardiaques ou/et pulmonaires
- Les personnes qui ont des problèmes de santé ou qui souffrent d'une baisse de leurs défenses immunitaires

Les personnes infectées qui ont peu de symptômes peuvent contaminer des individus pour qui la maladie sera grave.

Comment la soigner ? Il est possible de la détecter mais il n'existe pas encore de traitement. Les scientifiques travaillent pour mettre au point un vaccin, qui permettrait de s'en protéger.

Le cas des enfants

Avant tout, les enfants ne sont pas particulièrement touchés par le virus. Ils ne sont pas considérés comme des réservoirs. Mais comme les écoles et les garderies rassemblent beaucoup d'enfants, elles ont fermé pour empêcher que le virus ne se répande.

COMMENT EST-ELLE APPARUE ?

Le virus est apparu à Wuhan, en Chine, en décembre 2019, sur un marché. Le virus était transmis d'un animal à l'homme.

Il s'est transmis ensuite à l'homme. Les scientifiques pensent que le virus se trouvait d'abord dans la chauve-souris. On dit que c'est l'animal réservoir. Mais un autre animal comme le pangolin pourrait l'avoir transmis à l'homme. Il s'agit d'un mammifère recouvert d'écaillures qui se mange en Chine.



ET AUJOURD'HUI ?

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) a annoncé que le coronavirus était une pandémie le 11 mars.

L'état de pandémie est déclenché lorsqu'une épidémie s'étend à une grande superficie voire au monde entier. Une épidémie, c'est la propagation rapide d'une maladie dans une région.

C'EST UNE PANDEMIC



Dans le monde La Covid-19 a tué 8092 personnes dans 155 pays et territoires dans le monde. À ce jour, 200 680 personnes ont été contaminées par la Covid-19.*

*bilan du 18 mars 2020 à 11h.

200 680 CAS DANS LE MONDE



CANADA 594 CAS CONFIRMÉS, 8 MORTS

QUÉBEC 91 CAS CONFIRMÉS, 1 MORT

Les pays les plus touchés :



2 C'EST QUOI UN VIRUS ?

Caroline Quach-Thanh, microbiologiste et infectiologue au Centre hospitalier universitaire (CHU) Sainte-Justine.

Qu'est-ce qu'un virus ? C'est une petite particule qui ne vit pas toute seule. Elle prend en otage nos cellules pour vivre. Ça finit par tuer les cellules.

Dans le cas de la Covid-19, ce sont les cellules qui sont touchées.

Qu'est-ce qui explique que certaines personnes meurent de la Covid-19 ? C'est le système immunitaire qui protège le corps des virus : quand il est attaqué, il l'en débarrasse. Dans le cas de la Covid-19, chez certaines personnes, le système immunitaire réagit trop fort face au virus qu'il ne connaît pas. Ça cause des complications, comme des pneumonies. C'est de ça que les gens meurent.

Pourquoi l'épidémie se répand-elle aussi vite ? Le virus se transmet comme un rhume. Ça se propage donc facilement. De plus, comme c'est un nouveau virus, aucune personne n'est contre lui. Nous sommes donc tous plus vulnérables. Enfin, le fait que les gens voyagent beaucoup accélère la propagation du virus dans le monde. Dans les années 30, il se serait développé moins rapidement.



SAVAIS-TU ?

Un virus ne se voit pas à l'œil nu. Il est encore plus petit qu'une bactérie. Pourtant, une bactérie est 1000 fois plus petite qu'un millimètre.

COMMENT LUTTER CONTRE LE VIRUS ?

Il semble difficile d'arrêter totalement la propagation du virus. Mais il est possible de la limiter, c'est-à-dire de réduire le nombre de personnes infectées. C'est pour cela que les gouvernements des différents pays ont mis en place des mesures sévères de prévention. Le seul but de toutes ces décisions : éviter le plus possible le contact physique entre les habitants pour éviter de transmettre le virus. Au Québec, les rassemblements de plus de 250 personnes ont été interdits et les écoles fermées dans ce but.

Les personnes fragiles sont particulièrement protégées. C'est pour cette raison que les visites dans les centres qui hébergent des personnes âgées sont interdites. Il est aussi conseillé aux personnes de plus de 70 ans de rester chez elles.

Les voyageurs doivent aussi se mettre en isolement volontaire au cas où ils auraient attrapé le virus à l'étranger. Cela signifie qu'ils doivent rester chez eux pendant deux semaines et limiter les contacts avec d'autres personnes.

SAVAIS-TU ? Sophie Grégoire, la conjointe du premier ministre du Canada Justin Trudeau, est infectée. Ils doivent tous les deux rester chez eux pour éviter de contaminer d'autres personnes.

Sentiment de panique

Les mesures exceptionnelles qui ont été prises par les gouvernements ont créé de l'anxiété parmi la population. Beaucoup se sont dans les supermarchés pour faire des provisions au cas où ils devraient rester chez eux.

Des articles de plusieurs articles sont apparus : , masques et même... papier toilette!

Faut-il paniquer ? Il est très important d'éviter les contacts et de suivre les recommandations d'hygiène pour ne pas prendre le risque de contaminer des personnes fragiles. Mais paniquer ne sert à rien. Les personnes vulnérables doivent être plus prudentes et nous devons l'être pour les protéger. Les personnes en bonne santé et qui n'ont pas plus de 70 ans risquent peu d'avoir de graves symptômes.

Les autres virus dans l'histoire

SRAS Une épidémie de syndrome respiratoire aigu sévère (SRAS) avait éclaté en 2002. Elle avait causé la mort de 774 personnes dans le monde, dont la majorité en Asie. Au total, 8096 cas avaient été déclarés. Le virus était très contagieux, mais moins que celui du coronavirus. Il était cependant plus meurtrier.

GRIPPE ESPAGNOLE Elle a tué entre 20 et 100 millions de personnes dans le monde entre 1918 et 1919. Plus d'un milliard avaient été contaminées.

GRIPPE A OU H1N1 Cette pandémie a la même origine que la grippe de 1918. De 2009 à 2010, elle a fait entre 150 000 et 500 000 morts dans le monde.

EBOLA Découvert en 1976, le virus Ebola est responsable d'une épidémie en Afrique de l'Ouest entre 2013 et 2015. Ce virus est très meurtrier, puisqu'il tue en moyenne 4 personnes sur 10 contaminées.

3 LES RÉFLEXES À ADOPTER

Tout le monde a un rôle à jouer pour limiter la propagation du virus.

EN SUIVANT CES QUELQUES RÈGLES SIMPLES, LES RISQUES SONT FORTEMENT LIMITÉS.

Lavez-vous les mains souvent à l'eau tiède courante et au savon pendant au moins 20 secondes.

Si vous tousssez ou éternuez, couvrez-vous la bouche et le nez avec votre bras pour réduire les risques.

Si vous ne pouvez pas vous laver les mains, utilisez un désinfectant à base d'alcool.

Utilisez un mouchoir à usage unique (en papier), jetez-le dès que possible et lavez-vous les mains ensuite.

Évitez de vous toucher le visage, en particulier avec des mains qui ne sont pas lavées.

Attention Les masques ne constituent pas un outil de protection efficace pour tout le monde.

Évitez les contacts physiques à moins de 2 mètres de distance. Ils sont utilisés par les personnes qui sont déjà malades et les professionnels de la santé qui les soignent.

SAISONNIÈRE La revue de la semaine

À PROPOS Le Curieux est un journal numérique qui explique l'actualité aux enfants de 8 à 12 ans et à tous les allumés de l'Info. [Visitez notre site web!](#)

L'ÉQUIPE Directrice de la publication : Anne Gagnaire. Rédaction : Lisa Vaillet et Léa Vallières. Conception graphique : KuzinStudio.

Mise en page et illustrations : Marie Roques. Enseignante consultante : Caroline Thibault.

RÉSEAUX SOCIAUX Facebook, Instagram

NOUS JOINDRE Rédaction