**Conférence sur la Nutrition**

**pour les parents**

* Faire des boîtes à lunch santé n’est pas toujours facile ?
* Avoir des repas équilibrés pour le souper est un défi ?

**Venez rencontrer une nutritionniste qui vous donnera des conseils et des trucs!**





**Quand ?** Jeudi, 19 mars 2020 (18h00 à 19h30)

**Où**? École Barclay (entrée principale)

**Coût ?** Gratuit

**Danielle Charland Mika Joseph Ghislaine Paiement**

Directrice d’école Infirmière scolaire ICS

----------------------------------------------------------------------------------------------------

Conférence sur la nutrition **pour les parents**

Coupon à remettre à Ghislaine Paiement d’ici le **17 mars 2020**

Oui, je viendrai à la conférence Nutrition du 19 mars 2020.

Non, je **ne** viendrai **pas**.

Nom de l’enfant : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Groupe : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Nom du parent : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Nutrition Conference**

** for parents**

* Making healthy lunch boxes is not always easy?
* Having balanced meals for dinner is a challenge?

**Come and meet a nutritionist who will give you tips and advice!**





**When?** Thursday, March 19 (6 pm to 7:30 pm)

**Where?** Barclay School (main entrance)

**Cost?** Free

**Danielle Charland Mika Joseph Ghislaine Paiement**

School headmistress School nurse School Community Worker

----------------------------------------------------------------------------------------------------

Nutrition Conference **for parents**

Coupon to be given to Ghislaine Paiement by **mars 17th 2020**

Yes, I will come to the Nutrition conference on March 19th 2020.

No, I will **not** come.

Child's name: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Group : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Parent's name: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Phone : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_